



Principale Quotidiano della Slovenia
Slovenia – Agosto 2003

Žafran dražji od zlata

Gram žafrana stane več kot gram zlata in dosega ceno med trinajst in petnajst evrov, zato ni nenavadno, da še danes velja pregovor »drag kot žafran«. Ta začimba je bogata z antioksidanti, torej varuje pred staranjem, zaradi velike vsebnosti karotenoidov, tisočkrat večje od tistih v korenju, pa še pred boleznimi srca in tumorji. Najbolj cenjen med poznavalci je žafran iz Aquille, v sredini avgusta pa bodo v Piani di Navelli ponovili več stoletij staro tradicijo. Če v Španiji, Grčiji, Indiji in na Sardiniji pustijo čebulice v zemlji od tri do osem let, jih v Aquilli vsako leto izkopljejo, preberejo in na novo posadijo, da novembra spet zacvetijo. Kot je za *L'espresso* povedal Pier Paolo Visione s kmetijskega posestva Peltuinum, kjer pridelujejo žafran že od leta 1700, cvetove ob šestih zjutraj oberejo, potem jih morajo posušiti, prepražiti in šele potem so nared za prodajo.